

BÉNÉFICIAIRES DU RSA



# LES ATELIERS LIBRES DE L'ACCÉLÉRATEUR DE L'EMPLOI



Dans le cadre de l'Accélérateur de l'emploi du Département des Bouches-du-Rhône, Synergie Family propose tous les jeudis des ateliers libres à destination des bénéficiaires du RSA inscrits par leur référent de parcours.

Ces ateliers ludiques et innovants permettent aux participants de développer leurs compétences transverses et leur adaptabilité face aux recruteurs.



## ATELIER LIBRE "CONFIANCE EN SOI ET GESTION DU STRESS"

### OBJECTIFS

- > Autoévaluer l'estime de soi et s'approprier des outils
- > Se fixer des objectifs pour développer la confiance en soi
- > Comprendre les mécanismes, gérer son stress et ses émotions



## ATELIER LIBRE "PITCH TOI !"

### OBJECTIFS

- > Maîtriser son pitch pour réussir un entretien
- > Apprendre à se présenter de façon percutante en 3 minutes
- > Convaincre son interlocuteur



RETROUVEZ LES DATES  
SUR NOTRE SITE INTERNET  
[accelerateur.synergiefamily.com](http://accelerateur.synergiefamily.com)



## ATELIER LIBRE "ÉCHANGE ET COACHING AVEC UN RESPONSABLE D'ENTREPRISE"

### OBJECTIFS

- > Rencontrer un responsable d'une entreprise
- > Échanger sur le marché de l'emploi, les difficultés et les attentes
- > Prendre conseil et s'entraîner pour réussir un entretien de recrutement



## ATELIER LIBRE "MAPPING DES COMPÉTENCES & SAVOIR-ÊTRE"

### OBJECTIFS

- > Identifier les savoirs, savoir-être, savoir-faire et les retranscrire dans les candidatures
- > Identifier les compétences à acquérir



## ATELIER LIBRE "ÉCHEC & REBOND"

### OBJECTIFS

- > Réfléchir à sa propre vision de l'échec
- > Envisager l'échec comme une source d'apprentissage
- > Travail autour de l'expérience



## INFOS PRATIQUES

- > **Animation** : Professionnel.le.s de l'emploi
- > **Durée** : 3 heures > 9h-12h ou 14h-17h
- > **Atelier collectif** : 10 à 12 candidats

## MODALITÉS

- > **À l'inscription** : le candidat reçoit un email de convocation avec copie au prescripteur
- > **La veille de l'atelier** : un rappel SMS est adressé au candidat
- > **À l'issue de l'atelier** : une attestation de présence ou d'absence est adressée par mail au candidat avec copie au prescripteur

## INSCRIPTION

**Par mail** : [roxane.jubert@synergiefamily.com](mailto:roxane.jubert@synergiefamily.com) ou via la plateforme : [accélérateur.synergiefamily.com](http://accélérateur.synergiefamily.com)

## CALENDRIER

**Pour prendre connaissance du calendrier des ateliers libres du jeudi, rendez-vous sur :**  
**[accélérateur.synergiefamily.com](http://accélérateur.synergiefamily.com) ou [www.provencemploi.fr](http://www.provencemploi.fr)**

