



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence
de la Jeunesse et des Sports de Marseille

PROGRAMME DES ATELIERS D'ETE À LA MPJS MARSEILLE

Se reporter au planning joint pour les dates et horaires

Pour tous les ateliers, inscription obligatoire auprès de l'équipe de la MPJS
au 04 13 31 68 20 ou par mail à mpjsmarseille@departement13.fr

Animations Sport/Santé

Eval 'Forme Vacances avec Provence en Forme, centre ressources « Maison Sport Santé »

Mise en place de 3 animations sport santé :

- * atelier d'évaluation de la condition physique
- * circuit training renfo & cardio
- * atelier quizz alimentation et activité physique
- * atelier découverte d'un sport innovant (l'ogo sport)

Public : à partir de 8 ans



EVAL'FORME Vacances

POUR QUI ? POUR LES JEUNES DES QUARTIERS A PROXIMITE

QUAND ? PENDANT LES VACANCES

OU ? A L'ANNEXE DE LA MAISON DE PROVENCE DE LA JEUNESSE ET
DES SPORTS 4 RUE MARGUERITE DESNUELLE 13010

> 4 ATELIERS

EVALUATION DE LA
CONDITION PHYSIQUE

CIRCUIT TRAINING RENFO
& CARDIO

QUIZZ NUTRITION

DÉCOUVERTE D'UN
SPORT INNOVANT



INSCRIPTIONS AUPRÈS DE LA MPJS

CONTACT :

04 13 31 68 20

mpjsmarseille@departement13.fr

Animations sportives, esportives et culturelles

Cap sur les JOP 2024 : sports de raquette, sports collectifs et sports individuels

Initiation et découverte du Badminton, tennis de table, Volley et Athlétisme

Public : à partir de 10 ans

Les ateliers de la MPJS

Atelier numérique animé par la ligue de l'Enseignement 13 (création BD numérique),

Atelier d'arts plastiques en collaboration avec le 21 Bis Mirabeau Hors-les-murs (espace culturel départemental),

Animations jeux en bois et découverte casques VR

Public : à partir de 10 ans

Où nous trouver ?

MPJS Marseille

13 rue Edouard Alexander 13010 Marseille

Téléphone : 04 13 31 68 20

Courriel : mpjsmarseille@departement13.fr