



LE FIL D'ACTU

LES EXPERIENCES E-SPORT

- **Le mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 janvier 2025**
- **Le mardi 11, mercredi 12 et jeudi 13 mars 2025**
- **Le mardi 20, mercredi 21, jeudi 22 mai 2025**
- **Le mardi 10, mercredi 11, jeudi 12 juin 2025**

** De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h, publics scolaires (à partir du CM1) et instituts spécialisés, à l'exception des mercredis après-midi (centre sociaux et instituts spécialisés)*

Dans la continuité de notre programmation e-sport qui a réuni en 2024 plus de 1 000 jeunes au sein de la MPJS Marseille, nous poursuivons nos ateliers mensuels dédiés à une pratique e-sportive saine et encadrée :

- « **Sport et e-sport** » : stands e-sportifs (jeux Nintendo Switch, bornes Arcade, casque VR) en parallèle d'un stand sportif (parcours alliant rapidité et motricité).
- « **E-génération** » : ateliers intergénérationnels mêlant ateliers e-sportifs et ateliers numériques (initiation aux outils de communication : smartphones, ordinateurs, réseaux sociaux).
- « **Expériences numériques** » : initiation aux médias et à la fabrique d'informations en partenariat avec la Ligue de l'Enseignement.

Durant les vacances scolaires, la MPJS propose également un tournoi e-sport avec différents jeux sur Nintendo Switch (Fifa, Mario Kart, Just Dance) et des ateliers e-sport libres :

- Du 10 au 14 février 2025
- Du 7 au 11 avril 2025

→ **Une grande finale esport sera organisée le mercredi 25 juin 2025**

LE FIL D'ACTU

LES DEFIS DU PARC

- **Les mardis 4 mars, 13 mai et 17 juin 2025 au parc de la Denise**
- **Les jeudis 6 mars, 15 mai et 19 juin 2025 au parc de la Pintade**

** De 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 : ateliers sportifs sur une demi-journée à destination des collégiens, sections sportives et structures spécialisées.*

Il s'agit d'une compétition entre deux équipes sur :

- les agrès présents dans les parcs urbains départementaux,
- des ateliers sportifs de pratique de sports émergents (tchoukball et footgolf),
- une course de relais et une course d'orientation.

- Parc de la Denise : route des camoins 13011 Marseille/ 4 impasse de la palma (2 entrées)
- Parc de la Pintade : 71 rue François Mauriac 13010 Marseille



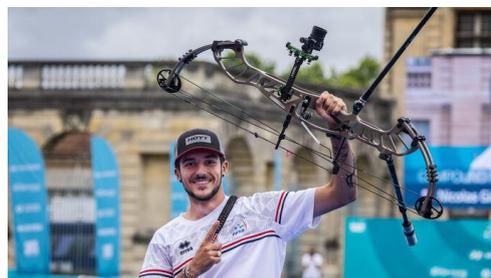
RENCONTRE AVEC UN SPORTIF DE HAUT-NIVEAU

- **Le mercredi 14 mai 2025**
- **Le mercredi 18 juin 2025**

Ce type de rencontre se déroule en plusieurs temps :

- présentation du sportif,
- temps d'échanges,
- initiation,
- séance de dédicaces.

L'objectif est de sensibiliser les jeunes au sport de haut niveau en leur faisant rencontrer des sportifs pour leur donner envie de pratiquer un sport.



LES ATELIERS DE LA MPJS & LES ATELIERS CULTURE

- Le mardi 28, mercredi 29 et jeudi 30 janvier 2025
- Le mardi 25, mercredi 26 et jeudi 27 février 2025
- Le mardi 25, mercredi 26 et jeudi 27 mars 2025
- Le mardi 29 et mercredi 30 avril 2025
- Le mercredi 28 mai 2025
- Le mardi 24 et jeudi 26 juin 2025
- Le mercredi 2 juillet 2025

** De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, publics scolaires et instituts spécialisés, à l'exception des mercredis après-midi (centre sociaux et instituts spécialisés)*

- Ateliers de la MPJS :

- **Animations sport et santé** : atelier e-sport (jeu de ping-pong à travers les casques de réalité virtuelle) et atelier sport-santé (animé par l'association Provence en Forme).
- **Animations artistiques** : atelier artistique en collaboration avec le 21 Bis Mirabeau Hors-les-murs
- **Animations culturelles** : atelier de danse antillaise (animé par l'association AMC DOM DOM).



- Ateliers culture :

- **Projection d'un court métrage** : diffusion d'un film réalisé par nos partenaires associatifs culturels avec leur public jeunesse : écrit, tourné et joué par des jeunes.
- **Animation de culture générale** : plusieurs équipes devront s'affronter au travers de quizz sur différentes thématiques : cinéma, sport, culture générale.
- **Blind Dance Challenge** : réalisation d'un enchaînement de danses sur la base d'une playlist de 10 chansons avec des thèmes musicaux différents (rap, valse, rock, salsa...)
- **Initiation théâtre** : réalisation de petits exercices théâtraux (mimer, se présenter de façon originale, marcher comme...)
- **Improvisation** : création d'une scène de 2 minutes à partir d'un sujet donné et d'une trame mise à disposition, répétitions de la scène et mise en scène.



LE FIL D'ACTU

LES ATELIERS SPORT SANTE

- Le mardi 14, mercredi 15 et jeudi 16 janvier 2025
- Le mardi 4, mercredi 5 et jeudi 6 février 2025
- Le mardi 1, mercredi 2 et jeudi 3 avril 2025
- Le mardi 6 et mercredi 7 mai 2025
- Le mardi 3, mercredi 4 et jeudi 5 juin 2025
- Le mardi 1 et jeudi 3 juillet 2025

** De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h00, publics scolaires et instituts spécialisés, à l'exception des mercredis après-midi (centre sociaux et instituts spécialisés)*

Afin de promouvoir les bienfaits de l'activité physique et l'importance d'une alimentation équilibrée pour freiner les effets de la sédentarité, la MPJS propose :

- **Des activités physiques et sportives** : découverte d'une discipline Fit (PingFit, HandFit, AviFit), circuit training et activités parasport (cécifoot, tennis fauteuil, boccia, para badminton).
- **Un atelier jeu vidéo fitness** : avec Ring Fit Adventure sur Nintendo Switch.
- **Des animations autour de la nutrition** : vélo smoothie et quizz sur la nutrition



LES CHALLENGES DE LA MPJS : « A LA DECOUVERTE DU COLLEGIEN LE PLUS COMPLET »

- Le mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 janvier 2025
- Le mardi 18, mercredi 19 et jeudi 20 mars 2025
- Le mardi 22, mercredi 23 et jeudi 24 avril 2025

** De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h00, publics scolaires et instituts spécialisés, à l'exception des mercredis après-midi (centre sociaux et instituts spécialisés)*

L'objectif de ces challenges est de confronter les jeunes sur :

- **La motricité** : course à obstacle, slalom, échelle de rythme
- **La force** : tests de levée de poids, de tractions
- **La rapidité** : tests de sprint, de réaction aux signaux
- **L'agilité** : parcours d'agilité, saut en hauteur
- **La culture générale** : quizz sur l'histoire, les sciences, les arts...



→ Une finale des challenges sera organisée le mardi 27 mai 2025

LE FIL D'ACTU

EVAL 'FORME COLLEGES

- **Mercredi 29 et Jeudi 30 janvier 2025**
- **Mercredi 26 et Jeudi 27 février 2025**
- **Mercredi 26 et Jeudi 27 mars 2025**
- **Mercredi 16 et Jeudi 17 avril 2025**
- **Jeudi 26 juin 2025**

** Réservé aux collégiens*

4 ateliers sport santé animés par l'association Provence en Forme (test condition physique, quizz sur la nutrition, Training "renfo et cardio", découverte de l'ogo sport)

LES 2 ANS DE LA MPJS

- **Mercredi 5 mars 2025**

** De 9h30 à 12h, publics scolaires (à partir du CM1) et instituts spécialisés, et de 13h30 à 16h00, centre sociaux et instituts spécialisés*

Programmation à venir

LES 2 ANS DU PARC DE LA DENISE

- **Samedi 21 juin 2025**

** tout public de 10h à 18h*

Programmation à venir

LA JOURNEE SPORT INCLUSIF

- **Le lundi 24 mars,**

** De 10h à 16h ouvert à tous*

Programmation à venir.

Où nous trouver ?

MPJS Marseille

13 rue Edouard Alexander 13010 Marseille

Téléphone : 04 13 31 68 20

Courriel : mpjs.marseille@departement13.fr