



LE FIL D'ACTU

LES EXPERIENCES E-SPORT

- **Le mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 septembre 2024**
- **Le mardi 22, mercredi 23 et jeudi 24 octobre 2024**
- **Le mardi 12, mercredi 13, jeudi 14 novembre 2024**

** De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h, publics scolaires (à partir du CM1) et instituts spécialisés, à l'exception des mercredis après-midi (centre sociaux et instituts spécialisés)*

Dans la continuité de notre programmation e-sport qui a réuni en 2024 plus de 1 000 jeunes au sein de la MPJS Marseille, nous poursuivons nos ateliers mensuels dédiés à une pratique e-sportive saine et encadrée :

- « **Sport et e-sport** » : stands e-sportifs (jeux Nintendo Switch, bornes Arcade, casque VR) en parallèle d'un stand sportif (parcours alliant rapidité et motricité).
- « **E-génération** » : ateliers intergénérationnels mêlant ateliers e-sportifs et ateliers numériques (initiation aux outils de communication : smartphones, ordinateurs, réseaux sociaux).
- « **Expériences numériques** » : initiation aux médias et à la fabrique d'informations en partenariat avec la Ligue de l'Enseignement.

Durant les vacances scolaires, la MPJS propose également un tournoi e-sport avec différents jeux sur Nintendo Switch (Fifa, Mario Kart, Just Dance) et des ateliers e-sport libres.

LE FIL D'ACTU

LES DEFIS DU PARC

- **Les mardis 17 septembre et 5 novembre 2024 au parc de la Denise**
- **Les jeudis 19 septembre et 7 novembre 2024 au parc de la Pintade**

** De 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 : ateliers sportifs sur une demi-journée à destination des collégiens, sections sportives et structures spécialisées.*

Il s'agit d'une compétition entre deux équipes sur :

- les agrès présents dans les parcs urbains départementaux,
- des ateliers sportifs de pratique de sports émergents (tchoukball et footgolf),
- une course de relais et une course d'orientation.

Mettre les adresses des 2 parcs



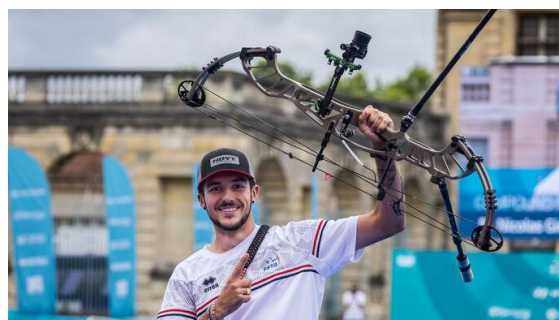
RENCONTRE AVEC UN SPORTIF DE HAUT-NIVEAU

- **Le mercredi 18 septembre 2024**
- **Le mercredi 06 novembre 2024**
- **Le jeudi 05 décembre 2024**

Ce type de rencontre se déroule en plusieurs temps :

- présentation du sportif,
- temps d'échanges,
- initiation,
- séance de dédicaces.

L'objectif est de sensibiliser les jeunes au sport de haut niveau en leur faisant rencontrer des sportifs pour leur donner envie de pratiquer un sport.



LE FIL D'ACTU

LES ATELIERS DE LA MPJS & LES ATELIERS CULTURE

- **Le mardi 24, mercredi 25 et jeudi 26 septembre 2024**
- **Le mardi 15 et jeudi 17 octobre 2024**
- **Le mercredi 30 octobre 2024**
- **Le mardi 26, mercredi 27 et jeudi 28 novembre 2024**
- **Le mardi 17, mercredi 18 et jeudi 19 décembre 2024**

** De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, publics scolaires et instituts spécialisés, à l'exception des mercredis après-midi (centre sociaux et instituts spécialisés)*

- Ateliers de la MPJS :

- **Animations sport et santé** : atelier e-sport (jeu de ping-pong à travers les casques de réalité virtuelle) et atelier sport-santé (animé par l'association Provence en Forme).
- **Animations artistiques** : atelier artistique en collaboration avec le 21 Bis Mirabeau Hors-les-murs
- **Animations culturelles** : atelier de danse antillaise (animé par l'association AMC DOM DOM).



- Ateliers culture :

- **Projection d'un court métrage** : diffusion d'un film réalisé par nos partenaires associatifs culturels avec leur public jeunesse : écrit, tourné et joué par des jeunes.
- **Animation de culture générale** : plusieurs équipes devront s'affronter au travers de quizz sur différentes thématiques : cinéma, sport, culture générale.
- **Blind Dance Challenge** : réalisation d'un enchaînement de danses sur la base d'une playlist de 10 chansons avec des thèmes musicaux différents (rap, valse, rock, salsa...)
- **Initiation théâtre** : réalisation de petits exercices théâtraux (mimer, se présenter de façon originale, marcher comme...)
- **Improvisation** : création d'une scène de 2 minutes à partir d'un sujet donné et d'une trame mise à disposition, répétitions de la scène et mise en scène.



LE FIL D'ACTU

LES ATELIERS SPORT SANTE

de la Maison d

- **Le mardi 01, mercredi 02 et jeudi 03 octobre 2024**
- **Le mardi 19, mercredi 20 et jeudi 21 novembre 2024**

** De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h00, publics scolaires et instituts spécialisés, à l'exception des mercredis après-midi (centre sociaux et instituts spécialisés)*

Afin de promouvoir les bienfaits de l'activité physique et l'importance d'une alimentation équilibrée pour freiner les effets de la sédentarité, la MPJS propose :

- **Des activités physiques et sportives** : découverte d'une discipline Fit (PingFit, HandFit, AviFit), circuit training et activités parasport (cécifoot, tennis fauteuil, boccia, para badminton).
- **Un atelier jeu vidéo fitness** : avec Ring Fit Adventure sur Nintendo Switch.
- **Des animations autour de la nutrition** : vélo smoothie et quizz sur la nutrition



LES CHALLENGES DE LA MPJS : « A LA DECOUVERTE DU COLLEGIEN LE PLUS COMPLET »

- **Le mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 septembre 2024**
- **Le mardi 08, mercredi 09 et jeudi 10 octobre 2024**
- **Le mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 décembre 2024**

** De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h00, publics scolaires et instituts spécialisés, à l'exception des mercredis après-midi (centre sociaux et instituts spécialisés)*

L'objectif de ces challenges est de confronter les jeunes sur :

- **La motricité** : course à obstacle, slalom, échelle de rythme
- **La force** : tests de levée de poids, de tractions
- **La rapidité** : tests de sprint, de réaction aux signaux
- **L'agilité** : parcours d'agilité, saut en hauteur
- **La culture générale** : quizz sur l'histoire, les sciences, les arts...



LES 1 AN DU PARC DE LA PINTADE

➤ Le vendredi 27 et le samedi 28 septembre 2024

** De 10h à 16h le vendredi pour les collégiens, tout public après 16h et le samedi de 10h à 18h*

A l'occasion des 1 an du parc départemental de la Pintade, le Département des Bouches-du-Rhône vous invite pour deux journées de fête :

- Animations sportives et culturelles : boxe, gym, handisport, sport adapté, tennis de table, tir à l'arc, parcours ninja, animations culturelles de la « Consigne à image », carrousel et animations e-sportives.
- Cinéma en plein air le vendredi 27 à 20h : projection du film « Le grand bain ».
- Carrousel : spectacle « Jour de fête » le samedi 28 à 14h30.
- Fanfare et bal swing en partenariat avec le Jazz des 5 continents le samedi 28 à partir de 17h30.



LA JOURNEE DE L'ALIMENTATION

➤ Mercredi 16 octobre 2024

** De 9h30 à 12h, publics scolaires (à partir du CM1) et instituts spécialisés, et de 13h30 à 16h00, centre sociaux et instituts spécialisés*

Afin de sensibiliser sur les enjeux de la sécurité alimentaire, la malnutrition et l'importance d'une alimentation équilibrée, la MPJS propose une journée de découverte avec :

- **Une intervention d'un sportif de haut niveau** : expérience et conseils sur l'importance de l'alimentation dans la performance sportive.
- **Des ateliers numériques et film documentaire** : jeux éducatifs sur le mur interactif, visionnage d'un film sur la journée de l'alimentation.
- **Des ateliers de sensibilisation à l'alimentation** : gaspillage alimentaire, importance des fruits et des légumes, vélo smoothie, création de barres céréales.
- **Une intervention d'un nutritionniste avec un quizz.**



LE FIL D'ACTU

LA JOURNEE DU HANDICAP

➤ **Le mardi 03 et le mercredi 04 décembre 2024**

** De 10h à 16h ouvert à tous*

Depuis 1992, la Journée internationale des personnes handicapées est célébrée chaque année le 3 décembre à travers le monde. Elle vise à promouvoir les droits et le bien-être des personnes handicapées dans toutes les sphères de la société et du développement et à accroître la sensibilisation à leur situation particulière dans tous les aspects de la vie politique, sociale, économique et culturelle.

Pourquoi ce paragraphe est entre guillemets et en italique ?

Programmation de la journée en cours.



Où nous trouver ?

MPJS Marseille

13 rue Edouard Alexander 13010 Marseille

Téléphone : 04 13 31 68 20

Courriel : mpjs.marseille@departement13.fr