



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



MAISON DU BEL ÂGE ITINÉRANTE SAINT-CHAMAS



De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45
parking du Foyer Restaurant Les Tamaris



PLANNING PRÉVISIONNEL DE VOTRE

Accueil café et aide administrative tous les matins.

Activités les après-midi, sur inscription au

07 63 60 05 06 ou 04 13 31 24 95



LES MAISONS DU BEL ÂGE, À VOS CÔTÉS !

Dès 2017, nous avons créé les Maisons du Bel Âge des Bouches-du-Rhône, conçues comme des lieux de proximité dédiés aux personnes de 60 ans et plus, à leurs familles et à leurs aidants.

Information, démarches administratives, retraite, autonomie, loisirs, culture, lien social... Nos équipes sont là pour vous écouter, vous renseigner et vous accompagner au quotidien.

Avec 50 Maisons du Bel Âge sur tout le territoire, le Département est toujours plus proche de vous.

Et pour aller encore plus loin à votre rencontre, découvrez notre Maison du Bel Âge itinérante !

Avec Magali Ramos, votre Maire, nous vous invitons à venir rencontrer nos équipes sur le parking du Foyer Restaurant Les Tamaris, du 12 au 16 octobre, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45.

Venez nous rencontrer, nous sommes là pour vous !

Magali RAMOS

Présidente du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône

MAISON DU BEL ÂGE ITINÉRANTE

**MATIN
DE 9H
À 12H30**

LUNDI



Accueil café et
accompagnement administratif

MARDI



Accueil café et
accompagnement administratif

MERCREDI



Accueil café et
accompagnement administratif

JEUDI



Accueil café et
accompagnement administratif

VENDREDI



Accueil café et
accompagnement administratif

Permanence 

12H30 - 13H30 > PAUSE MÉRIDienne

**APRÈS-MIDI
DE 13H30 À
16H45**

LUNDI

14H30 - 15H30



Réalité virtuelle

MARDI



14H00 - 15H00

Yoga sur chaise



15H15 - 16H15

Gym chinoise

MERCREDI

14H30 - 15H30



Réalité virtuelle

JEUDI

14H00 - 16H00



Découverte de l'Intelligence
Artificielle

VENDREDI

13H30 - 16H45



Sensibilisation aux gestes
qui sauvent



**Harmonie
mutuelle**

GRUPE **vyv**

Complémentaire santé négociée.

Dans une logique d'amélioration de l'accès aux soins, de renforcement du pouvoir d'achat et de solidarité, le Département, chef de file de l'action sociale, a négocié une complémentaire santé avec Harmonie Mutuelle.

Vous désirez étudier votre situation et obtenir un devis ?

Prenez rendez-vous auprès de la Maison du Bel Âge itinérante !



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



**Direction adjointe
des Maisons du Bel Âge**

Hôtel du Département

52, avenue Saint-Just - 13256 Marseille
maisondubelage@departement13.fr

