



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



LE FIL D'ACTU

LES EXPERIENCES E-SPORT

Les animations mensuelles à la MPJS d'Aix-en-Provence

- **Le mercredi 18 mars 2026**
- **Le mercredi 8 avril 2026**
- **Le mercredi 6 mai 2026**

Nous vous proposons des animations e-sport et des activités physiques et sportives diversifiées et dynamiques autour de trois ateliers :

- Jeux sur Nintendo switch avec Just dance, switch sports, Ring Fit Adventure, Mario, Fifa, ...
- Casque de réalité virtuelle : vidéos et activités sportives,
- Parcours de motricité ludique

** De 10h à 12h et de 14h à 16h, structures sociales, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*



LE FIL D'ACTU

○ Le tournoi e-sport à la MPJS d'Aix-en-Provence

Animation e-sport : jeux sur Nintendo switch avec Just dance, switch sports, Ring Fit Adventure, Mario, Fifa.

- Le lundi 23 février 2026
- Le mardi 24 février 2026
- Le jeudi 26 février 2026
- Le vendredi 27 février 2026
- Le lundi 13 avril 2026
- Le mardi 14 avril 2026
- Le mercredi 15 avril 2026
- Le jeudi 16 avril 2026
- Le vendredi 17 avril 2026

** De 10h à 12h et de 14h à 16h, structures sociales, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*



○ Les mercredis e-sport, sport pour tous à l'Hôtel du département

Animation e-sport et activités physiques et sportives diversifiées et dynamiques.

- Le mercredi 25 février 2026
- Le mercredi 25 mars 2026
- Le mercredi 29 avril 2026
- Le mercredi 27 mai 2026
- Le mercredi 24 juin 2026

** De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h, collèges, structures sociales, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : esport@departement13.fr*

LA DÉCOUVERTE DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- **Rencontre avec les sportifs de haut niveau ou les clubs partenaires**
- **Mercredi 8 avril 2026 : Rencontre avec un athlète de haut niveau sur l'activité football Américain, Cambier Ambre.**
- **Mercredi 13 mai 2026 : Rencontre avec un athlète de haut niveau (activité à définir).**
- **Mercredi 3 juin 2026 : Rencontre avec un athlète de haut niveau (activité à définir).**

Ce type de rencontre se déroule en plusieurs temps :

- Présentation du sportif ou du club,
- Temps d'échanges ou visite des installations sportives,
- Démonstration, participation à des séances d'entraînement ou des rencontres,
- Séance de dédicaces.

L'objectif de ses actions est de sensibiliser les jeunes au sport de haut niveau par l'intermédiaire d'une rencontre avec un sportif de haut niveau et ainsi leur donner envie de pratiquer une activité sportive.

** Inscription sur jeux concours via la carte CJeune et / ou la Team 13*



Pour les rencontres sportives, un partenariat est établi entre la MPJS et des clubs professionnels : Provence Rugby, PAUC handball et AUC Badminton, Cercle des nageurs de Marseille et Pays d'Aix Volley-Ball.



LES ACTIVITÉS « SPORT ET NUMÉRIQUE »

- **Le mercredi 4 mars 2026**
- **Le mercredi 10 juin 2026**

Activités sportives et numérique :

- Parcours de motricité et activités sportives ludique,
- Activités numériques en lien avec la pratique sportive du jour : Création de BD numérique, codage, réalisation numérique 3D, ...

** De 10h à 12h et de 14h à 16h, collèges, structures sociales, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*

LES ACTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

- **Activités sportives hebdomadaire au sein des MBA**

A partir du 3 mars 2026 et hors vacances scolaires :

- **Les lundis de 13h45 à 15h30 à la MBA de Peypin**
- **Les mardis de 10h à 11h30 à la MBA de Berre**
- **Les jeudis de 10h à 11h30 à la MBA de Graveson**
- **Les jeudis de 14h30 à 15h30 à la MPJS d'Aix avec la participation des publics des MBA de Meyreuil, Gardanne et Fuveau.**

Activités motrices sur la thématique du sport santé dans les Maisons du Bel Âge du Département.

Au programme :

- Ping Fit,
- Circuit training,
- Danse.

** Inscription obligatoire dans les MBA.*

- **Animation trimestrielle intergénérationnelle**

- **Le mercredi 11 mars 2026 à la MBA des Pennes Mirabeau**
- **Le mercredi 8 avril 2026 à la MBA de Tarascon**
- **Le mercredi 20 mai 2026 à la MBA d'Istres**
- **Le mercredi 17 juin 2026 à la MBA des Pennes Mirabeau**

Animations intergénérationnelles e-sport avec les Maisons du Bel Âge et les structures sociales.

Au programme :

- Activités sportives,
- Casques de réalité virtuelle : films et activités sportives,
- Jeux sur Nintendo switch,
- Activités culturelles, ludiques et créatives.

** De 10h à 16h, tout public / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*

LE FIL D'ACTU

LES ACTIONS THEMATIQUES

➤ Le vendredi 6 mars 2026 : Journée sport inclusif

Animations sportives, parasportives et culturelles sur la thématique du sport inclusif avec un sensibilisation au sport santé et au sport environnement en partenariat avec des associations sportives locales.

➤ Le mercredi 13 mai 2026 : La journée « sport actu »

Animations sportives, culturelles et ludiques sur la thématique du football en lien avec la coupe du monde 2026, en partenariat avec des associations sportives locales.

➤ Le mercredi 3 juin 2026 : La fête de la MPJS

Animations sportives, culturelles et ludiques pour clôturer l'année avec l'ensemble de nos publics et en partenariat avec des associations sportives locales.

** De 10h à 16h, publics scolaires, structures sociales, instituts spécialisés, tout public à partir de 6 ans / Inscription obligatoire par mail : mpjs.aix@departement13.fr*



Où nous trouver ?

MPJS d'Aix-en-Provence

8, rue du Château de l'horloge 13090 Aix-en-Provence

Téléphone : 04 13 31 60 88

Courriel : mpjs.aix@departement13.fr