



LE FIL D'ACTU

La lettre d'information de la Maison de Provence de
la Jeunesse et des Sports de Marseille

DES RENDEZ-VOUS E-SPORT TOUTE L'ANNÉE

Les animations e-sport proposées par la MPJS de Marseille l'an dernier ont réuni près de 3000 jeunes de notre territoire. Pour continuer sur cette dynamique, nous avons élaboré une programmation e-sport riche et variée au sein de la MPJS et à l'Hôtel du Département.

Sport et e-sport à la MPJS - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

- Le mardi 6, le mercredi 7 et le jeudi 8 janvier 2026
- Le mardi 3 mars 2026
- Le mardi 12 et le mercredi 13 mai 2026
- Le mardi 30 juin, le mercredi 1 et le jeudi 2 juillet 2026

La MPJS vous propose des ateliers e-sportifs en parallèle de la découverte d'un sport :

- **Animations e-sportives** : casques VR (expérience sportive immersive), Ring Fit Adventure (jeu vidéo de sport), Nintendo Switch Sports (jeux vidéo sportifs), mur interactif.
- **Animation sportive** : initiation et pratique d'un sport mis à l'honneur

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées

Les mercredis « e-sport et sport pour tous » - de 9h à 16h

- Les mercredis 21 janvier, 25 février, 25 mars, 29 avril, 27 mai et 24 juin 2026

LE FIL D'ACTU

Tous les derniers mercredis du mois (excepté juillet et août) une grande journée sportive et e-sportive est organisée à l'Hôtel du Département.

L'idée est de combiner sport, e-sport et bonnes pratiques numériques au travers de divers ateliers : jeux et tournois e-sport, réalité virtuelle, mise à l'honneur d'un sport et apprentissage des bonnes pratiques numériques, quiz, etc.

Cette manifestation est ouverte au grand public.



Tournoi e-sport à la MPJS - de 10h à 12h et de 14h à 16h

- Du lundi 16 au vendredi 20 février 2026 (vacances d'hiver)
- Du lundi 13 au 17 avril 2026 (vacances de printemps)

Durant les vacances scolaires, la MPJS propose un tournoi e-sport ouvert au grand public avec différents jeux sur Nintendo Switch (FIFA, MARIO KART, JUST DANCE) et des ateliers e-sport libres.



LE FIL D'ACTU

LES 4 SAISONS – de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

- Le mardi 13, le mercredi 14 et le jeudi 15 janvier 2026 « L'hiver »
- Le mardi 31 mars, le mercredi 1 et le jeudi 2 avril 2026 « Le printemps »
- Le mardi 16, le mercredi 17 et le jeudi 18 juin 2026 « L'été »

Ces journées proposent à la jeunesse du territoire des animations pédagogiques et innovantes autour des 4 saisons.

Cette action mêle à la fois une approche éducative et ludique des saisons, de la biodiversité, de la culture de notre territoire agrémentée de plusieurs activités physiques et sportives. Cette animation sera déclinée en 4 temps forts (automne, hiver, printemps, été, automne,) durant 3 journées mises en scène via une décoration immersive.

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi matin et après-midi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



LES JOURNÉES INTERGÉNÉRATIONNELLES - de 13h30 à 16h

- Le jeudi 22 janvier 2026, le jeudi 5 mars 2026 et le jeudi 11 juin 2026

Afin de favoriser les liens intergénérationnels, la MPJS et les MBA de la Capelette, de Saint Loup et de Pont de Vivaux s'unissent pour partager un moment ludique et divertissant au travers d'activités sportives, e-sportives et culturelles. Ce concept vise à améliorer les perceptions et la communication entre les jeunes et les aînés. Au programme :

LE FIL D'ACTU

- **Animations e-sportives** : BlazePod, Ring Fit Adventure (jeu vidéo de sport), Nintendo Switch Sports (jeux vidéo sportif), mur interactif, skis connectés
- **Animations sportives** : défis sportifs, vélo smoothie
- **Animations culturelles** : Blind test, quiz

Le public mobilisé :

- Les collèges du Département, les établissements médico-sociaux et les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)



« FORT MPJS » : VENEZ RÉSOUDRE L'ÉNIGME ! - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

A travers de quête d'indices, la MPJS vous propose grâce à des épreuves sportives et e-sportives en équipe, de résoudre des énigmes afin de découvrir qui se cache derrière le sportif mystère de haut niveau de notre territoire.

- **Le mardi 27 et le mercredi 28 janvier 2026**
- **Le mardi 9 et le mercredi 10 juin 2026**

Le public mobilisé :

- Le mardi et le mercredi matin: les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées

DES ANIMATIONS SPORT ET CULTURE de 13h30 à 16h

➤ Les jeudis 29 janvier, 26 mars, 30 avril, 28 mai et 25 juin 2026

Afin de promouvoir l'activité physique et ses bienfaits, de sensibiliser la jeunesse du territoire aux valeurs sportives (respect, solidarité, esprit d'équipe) et de stimuler la curiosité culturelle et la créativité des jeunes, la MPJS vous propose lors de ces ateliers :

- **Animation e-sport** : jeux de simulation de sports
- **Quiz culturel** : histoire et valeurs du sport mis à l'honneur
- **Animations sportives** : initiations sportives

Le public mobilisé :

- Les collèges du Département, les établissements médico-sociaux et les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)

LES JOURNÉES DE L'ÉLOQUENCE

➤ Le mardi 3, le mercredi 4 et le jeudi 5 février 2026

Participer à un concours d'éloquence, c'est se préparer aux réalités du monde professionnel. La prise de parole en public est d'ailleurs une compétence évaluée au brevet des collèges.

Afin de permettre aux jeunes de s'approprier les codes de l'éloquence, sur la forme comme sur le fond, d'améliorer ses compétences en communication, de renforcer la confiance en soi, de promouvoir l'écoute active et d'encourager l'expression personnelle, la MPJS vous propose de vous initier durant trois journées.

Au programme :

- **Visionnage de discours éloquent sur le sport et de grandes personnalités**
- **Travail sur la diction**
- **Discours en pratiquant du sport (boxe)**
- **Ecriture d'un discours : mise en pratique d'une présentation élocuente**

Le public mobilisé :

- Le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées

LE FIL D'ACTU

LA MPJS EN FÊTE - de 9h à 16h

➤ Le mercredi 4 mars 2025

Le 4 mars 2026, à travers une grande manifestation ouverte à tous, la MPJS Marseille La Capelette sera en fête le temps d'une journée festive.

Des activités ludiques, des initiations sportives, des ateliers interactifs seront proposés tout au long de la journée, l'occasion de partager des moments de convivialité et de découvrir un panel des animations proposées par la MPJS Marseille.

VENEZ RELEVER LES DÉFIS DU PARC !

de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

➤ Le mardi 10, le mercredi 11 et le jeudi 12 mars 2026

au parc urbain départemental de la Pintade (Marseille 10^e)

➤ Le mardi 7, le mercredi 8 et le jeudi 9 avril 2026

au parc urbain départemental de la Denise – Jardin d'Arménie (Marseille 11^e)

➤ Le mardi 2 et le mercredi 3 juin 2026

au parc urbain départemental de la Denise – Jardin d'Arménie (Marseille 11^e)

La MPJS délocalise ses animations dans les parcs urbains départementaux afin de vous offrir une variété d'ateliers et de défis sportifs :

- **Home Ball** : innovant et ludique
- **Course d'orientation** : esprit d'équipe et sens de l'orientation
- **Course d'obstacles en équipe** : rapidité et méthode
- **Pétanque** : motricité et coordination
- **Tennis de table** : précision et stratégie

Le jeudi 9 avril 2026 sera une journée intergénérationnelle en tandem avec les personnes du Bel âge.

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi matin et après-midi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



LE FIL D'ACTU

DEUX JOURNÉES SPORT INCLUSIF - de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

➤ **Le lundi 16 mars et le mardi 19 mai 2026**

Dans le cadre de sa politique d'action en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap et afin de poursuivre son engagement et valoriser le label « Sport et handicap » la Maison de Provence de la Jeunesse et des sports de Marseille la Capelette œuvre de manière active. Afin de prolonger notre mobilisation, 2 journées d'action seront proposées.

Au programme, afin de conjuguer sport et handicap, découverte :

- **Découverte d'ateliers et initiation à différentes disciplines parasportives et sports inclusifs** : parcours en situation PMR, boccia, basket fauteuil, para tennis de table, cécifoot, volley assis, tir à la carabine sonore pour non et mal voyants.
- **Rencontre avec des para-athlètes du département**

Le public mobilisé :

- Les collèges du Département, les établissements médico-sociaux, les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)



DES ATELIERS SPORT ET SANTÉ - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

➤ **Le mardi 17 et le mercredi 18 mars 2026**
➤ **Le mercredi 20 et le jeudi 21 mai 2026**

Afin de promouvoir les bienfaits de l'activité physique et l'importance d'une alimentation équilibrée auprès du jeune public, la MPJS vous propose lors de ces ateliers :

- **Des activités physiques et sportives** : découverte d'une discipline Fit (pingFit, handFit, aviFit) Circuit training fonctionnel, activités parasportives (cécifoot, boccia, para-badminton)
- **Des animations autour de la nutrition** : vélo smoothie (pédaler, mixer, éduquer), quiz sur la nutrition.
- **Des jeux vidéos fitness** : jeu vidéo et sport, mur interactif.

LE FIL D'ACTU

Le public mobilisé :

- Le mardi, le mercredi matin et le jeudi : les collèges du Département et les établissements médico-sociaux
- Le mardi et le jeudi : les écoles élémentaires (classes de CM1 et CM2)
- Le mercredi : les structures jeunesse et les structures spécialisées



LA FÊTE DE L'EUROPE - de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h

➤ Le mardi 5 mai 2026

L'Union européenne (UE) est l'association volontaire d'États européens afin d'assurer le maintien de la paix en Europe et de favoriser le progrès économique et social.

Des événements sont organisés dans toute l'Europe. Les écoles et les établissements scolaires européens sont invités à fêter cette journée.

Au programme :

- **Découverte des pays d'Europe, des monuments, de l'hymne et de la devise**
- **Des jeux autour des spécialités de chaque pays européen**
- **Simulation du vote d'une loi**

Le public mobilisé :

- Le mardi : les collèges du Département, les écoles élémentaires et les établissements médico-sociaux

LE FIL D'ACTU

LA FÊTE DU PARC DE LA DENISE- de 10h à 19h

Engagé dans le développement d'espaces de plein air semi urbains afin d'offrir aux habitants des lieux familiaux de bien-être au cœur de la ville, le service des équipements de la jeunesse et des sports organise la fête annuelle du parc départemental urbain de la Denise 130011 Marseille.

Des activités festives, sportives et culturelles (sport, e-sport, structures gonflables, jeux en bois...) et bal pour tous rythmeront cette journée.

Des foodtrucks seront également sur place pour la partie restauration.

➤ **Le samedi 5 juin 2026**

Le public mobilisé :

- Grand public



L'équipe de la MPJS

MPJS Marseille
13 rue Edouard Alexander 13010 Marseille
Téléphone : 04 13 31 68 20
Courriel : mpjsmarseille@departement13.fr