

# Dehors !

Mai 2026 **Votre supplément sorties**

Plus de lumière, plus d'envies, plus de vie : en mai, tout se passe Dehors.

Vous n'avez qu'à piocher pour découvrir tous les événements proposés par le Département.

Expos, festivals, balades, manifestations sportives... voici votre guide pour ne rien manquer !



**SPORT**



## **Trail des Eaux vives - Domaine départemental de la Barasse, Marseille 11<sup>e</sup>**

**Vendredi 8 mai**

17<sup>e</sup> édition du Trail des Eaux vives, épreuve de course à pied en colline dans le 11<sup>e</sup> arrondissement de Marseille, dans le Domaine départemental de La Barasse. La manifestation rassemblera 450 coureurs sur la totalité des deux parcours : 18 km et 12 km.

Départ des courses : 9h30 - Informations et inscriptions (frais d'inscription : 15 € / 25 €) [sur ce lien](#)

## **Massilia Curling Cup - Tournoi international de curling de Marseille**

**Patinoire du Palais omnisports Marseille Grand Est, 12, bd Bernard Bonnefoy, Marseille 10<sup>e</sup>**

**Les samedi 9 et dimanche 10 mai**

Le 15<sup>e</sup> tournoi international de Curling de Marseille, ainsi que le 7<sup>e</sup> tournoi de Curling Junior, se déroulent sur deux jours au Palais Omnisports de Marseille Grand Est. 24 équipes internationales adultes et 4 équipes juniors disputeront plus de 60 matchs au total.

Infos, tarifs et inscriptions

sur [info@massiliacurlingclub.fr](mailto:info@massiliacurlingclub.fr)

## **Championnat de France d'Aviron en mer Marina olympique Florence-Arthaud 14, promenade Georges-Pompidou, Marseille 8<sup>e</sup>**

**Du jeudi 14 au samedi 16 mai**

L'aviron en mer se pratique dans des embarcations plus larges et plus plates que celles utilisées pour les disciplines classiques d'aviron en eau calme. Durant 3 jours, du 9h à 18h, et en fonction de la météo, les spectateurs pourront assister aux manches qualificatives, aux finales directes et aux finales de classement du championnat de France.

Infos et inscriptions [sur ce lien](#)



## Tournée Terre de Sports

### Complexe sportif Pierre-de-Coubertin, Châteaurenard

*Du jeudi 14 au samedi 16 mai, de 9h à 16h*

Le Département propose une nouvelle étape de la tournée « Provence Terre de Sports » pour amener le sport au plus près des habitants, pour inciter à la pratique sportive et pour faire découvrir de nouvelles disciplines au plus grand nombre. Trois journées sous le signe du sport et de la bonne humeur, pour partager un moment en famille ou entre amis.

Accès gratuit et ouvert à tous, animations accessibles à partir de 6 ans. [Plus d'infos sur ce lien](#)

## 35<sup>e</sup> Challenge Pierre-Babin Tournoi international de U9 football à cinq Stade municipal, Cuges-les-Pins

*Dimanche 24 mai à partir de 9h30*

Destiné aux joueurs U9 (nés en 2017, autorisés 2017, et filles nées jusqu'en 2015) avec des équipes composées de 5 joueurs + 3 remplaçants, ce tournoi a accueilli au fil des ans des clubs mythiques comme West Ham, Benfica Lisbonne, Olympique de Marseille, FC Red Star, Paris FC... et bien d'autres.

[Plus d'infos sur ce lien](#)



## 3<sup>e</sup> édition de l'Ambrosio Boxing Challenge MJC de Plan-de-Cuques

*Samedi 30 mai à partir de 19h*

L'Ambrosio Boxing Challenge est un événement mêlant découverte des sports de combat et compétition de haut niveau et qui représente une véritable expérience pour les spectateurs et les participants. L'objectif est notamment de permettre la découverte et la pratique des différentes disciplines de la boxe (kick, BF, Muay thai, anglaise, MMA...).

[Plus d'infos sur ce lien](#)





## Une journée avec la garde à cheval

**Parc départemental de la Tour d'Arbois, D65D, Aix-en-Provence**

**Dimanche 3 mai de 9h à 17h**

Toute une journée à cheval avec la garde départementale : accueil aux écuries, visite guidée des lieux et présentation du métier de garde, des missions de protection de l'environnement, découverte des écuries et des chevaux, balade à pied pour aller saluer les chevaux. Puis un après-midi de randonnée dans le Parc de la Tour d'Arbois avec l'équipe des ouvriers-forestiers et la patrouille équestre.

Une journée riche en découvertes, idéale pour petits et grands amoureux de la nature et des chevaux.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## Le Pic des Mouches depuis le Col des Portes

**Parc départemental de la Sinne  
Puits d'Auzon, 98 D 10, Vauvenargues**

**Dimanche 3 mai de 9h30 à 16h**

Une randonnée de 6 heures (10 km, 400 mètres de dénivelé) sur le versant sauvage de Sainte-Victoire. L'ascension du Pic des Mouches depuis le Col des Portes sera l'occasion de découvrir une flore différente adaptée à l'orientation et l'altitude ainsi qu'une faune que l'on ne soupçonne pas sur ce massif.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## Découverte du passé industriel

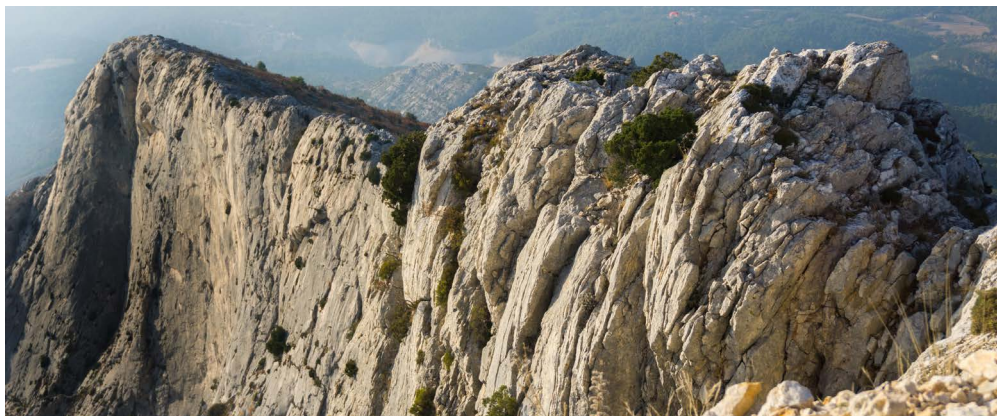
**Domaine départemental de la Barasse  
98, chemin du Vallon de la Barasse  
Marseille 11<sup>e</sup>**

**Dimanche 3 mai de 10h à 12h et de 14h à 16h**

Une balade de 2 heures au cœur du Parc national des Calanques pour découvrir les vestiges témoins du passé industriel du domaine départemental de la Barasse.

Une immersion dans l'histoire locale entre patrimoine et paysages naturels, avec les explications d'un agent forestier de l'Unité technique Calanques.

[Plus d'infos sur ce lien](#)



## Les falaises de Sainte-Victoire et leur diversité

**Parc départemental de Roque Vautarde, D17, Saint-Antonin-sur-Bayon**

**Vendredi 8 mai de 9h30 à 12h30**

En compagnie d'un écocuide, une découverte de la biodiversité du sud de Sainte-Victoire le long d'un itinéraire spectaculaire. Le parcours chemine au pied des parois du massif, entre falaises, garrigues et milieux naturels variés.

[Plus d'infos sur ce lien](#)



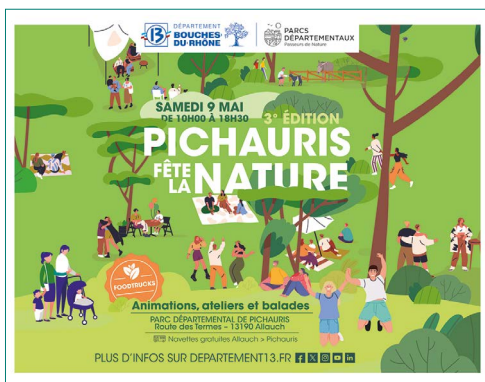
## Pichauris fête la nature

**Parc départemental de Pichauris  
Chemin de Pichauris à Gréasque,  
Allauch**

**Samedi 9 mai, de 9h30 à 18h**

Co-construit avec de nombreux acteurs engagés et fort du succès des précédentes éditions, cet événement revient pour la troisième année consécutive au cœur du parc de Pichauris. Ouverte à tous, cette journée a pour ambition de sensibiliser le grand public aux enjeux de la préservation de l'environnement à travers des animations accessibles, ludiques et enrichissantes. Entrée libre et ateliers gratuits, navettes gratuites au départ d'Allauch.

[Plus d'infos sur ce lien](#)





## Une journée avec la garde à cheval

**Parc départemental de la Tour d'Arbois, D65D, Aix-en-Provence**

**Dimanche 10 mai de 9h à 17h**

Toute une journée à cheval avec la garde départementale : accueil aux écuries, visite guidée des lieux et présentation du métier de garde, des missions de protection de l'environnement, découverte des écuries et des chevaux, balade à pied pour aller saluer les chevaux. Puis un après-midi de randonnée dans le Parc de la Tour d'Arbois avec l'équipe des ouvriers-forestiers et la patrouille équestre. Une journée riche en découvertes, idéale pour petits et grands amoureux de la nature et des chevaux.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## Nuit internationale de la chauve-souris À la découverte de l'inaudible

**Parc départemental de Saint-Pons, 1083, route de Saint-Pons, Gémenos**

**Samedi 16 mai de 20h à 22h**

Une balade nocturne destinée à sensibiliser le grand public sur ces animaux méconnus, les chauves-souris, à l'utilité majeure. Les participants découvriront en début de soirée qu'il est possible d'écouter les chauves-souris sans pour autant les voir, avec des explications sur leur biologie, leur cycle de vie et les menaces qui pèsent sur les populations de ces énigmatiques animaux.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## À la découverte de l'étang des Aulnes

**Domaine départemental de l'Étang des Aulnes, Chemin d'Istres à l'étang des Aulnes, Saint-Martin-de-Crau**

**Dimanche 17 mai de 10h à 12h**

Une balade avec les écoguides et une immersion dans un milieu naturel aussi fragile que fascinant : observations, explications interactives et simulateur de pêche pour découvrir la richesse du domaine, de sa faune et de sa flore, tout en apprenant les secrets de sa gestion en tant qu'espace naturel sensible.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## À la découverte de la vallée du Grand Torrent

**Parc départemental de la Tour d'Arbois, D65D, Aix-en-Provence**

**Dimanche 17 mai de 10h à 12h**

Une balade facile et conviviale sur la boucle de la vallée du Grand Torrent. Au départ du pavillon d'accueil de la Tour d'Arbois, le parcours mène les visiteurs aux écuries et au parc des chevaux retraités. Une sortie nature accessible à tous, accompagnée par nos agents départementaux.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

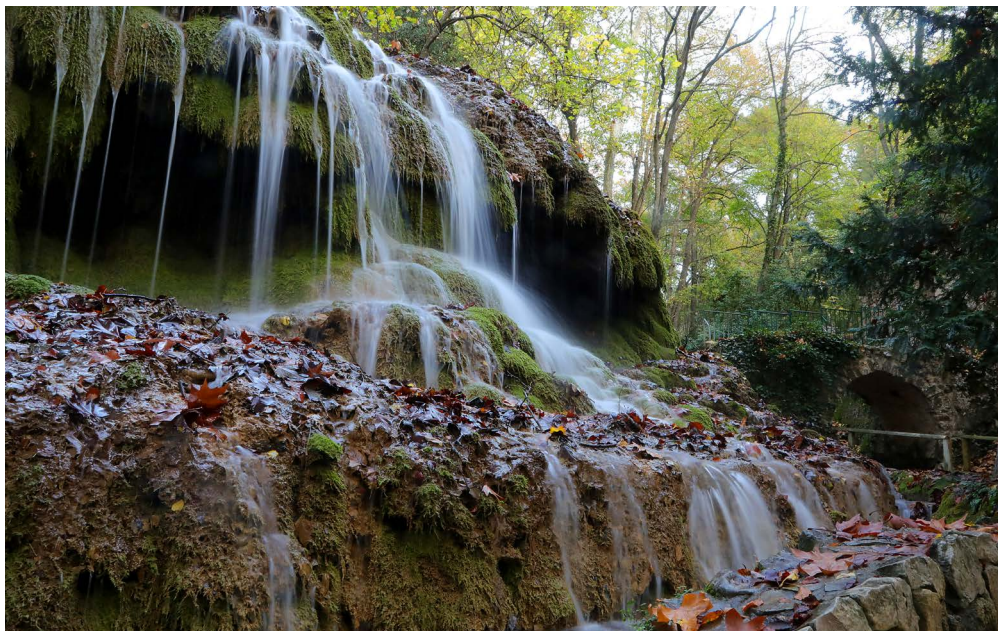
## À la découverte du sentier de la Vautubière

**Parc départemental de la Tour d'Arbois, D65D, Aix-en-Provence**

**Dimanche 17 mai de 13h30 à 15h30**

Une balade facile et conviviale pour explorer les richesses naturelles et culturelles des vallons de l'Arbois, le long du sentier de la Vautubière, entre garrigue, prairies, bois, vallons secrets et éperons rocheux, au fil d'un paysage varié.

[Plus d'infos sur ce lien](#)



## Découverte avec un écogarde

**Parc départemental de Saint-Pons, 1083, route de Saint-Pons, Gémenos**

***Samedi 23 mai de 9h30 à 12h30***

Une découverte privilégiée du Parc départemental de Saint-Pons avec un connaisseur du terrain, patrouilleur par tous les temps, qui saura transmettre sa sensibilité et son savoir sur ce fabuleux et extraordinaire écrin de nature, intimement lié à l'eau.

## Les trésors de la Réserve naturelle de Sainte-Victoire

**Domaine départemental de Roques-Hautes, route Cézanne, Beaurecueil**

***Samedi 23 mai de 10h à 15h30***

Une randonnée pour explorer la biodiversité remarquable de la Réserve naturelle de Sainte-Victoire, avec des activités ludiques pour éveiller la curiosité et le sens de l'observation.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## Une journée avec la garde à cheval

**Parc départemental de la Tour d'Arbois, D65D, Aix-en-Provence**

***Dimanche 24 mai de 9h à 17h***

Toute une journée à cheval avec la garde départementale : accueil aux écuries, visite guidée des lieux et présentation du métier de garde, des missions de protection de l'environnement, découverte des écuries et des chevaux, balade à pied pour aller saluer les chevaux. Puis un après-midi de randonnée dans le Parc avec l'équipe des ouvriers-forestiers et la patrouille équestre. Une journée riche en découvertes, idéale pour petits et grands amoureux de la nature et des chevaux.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## Les « citadelles » de Sainte-Victoire

**Domaine départemental de la Sinne Puits d'Auzon, 98 D 10, Vauvenargues**

**Lundi 25 mai de 9h30 à 16h**

Une balade à la découverte du nord de Sainte-Victoire, entre paysages grandioses et biodiversité remarquable, pour explorer les traces de l'occupation humaine du massif, depuis le Néolithique jusqu'à nos jours. Une immersion au cœur d'un territoire où nature et histoire se répondent.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## À la découverte de la vallée du Grand Torrent

**Parc départemental de la Tour d'Arbois, D65D, Aix-en-Provence**

**Lundi 25 mai de 10h à 12h**

Une balade facile et conviviale sur la boucle de la vallée du Grand Torrent. Au départ du pavillon d'accueil de la Tour d'Arbois, le parcours mène les visiteurs aux écuries et au parc des chevaux retraités. Une sortie nature accessible à tous, accompagnée par nos agents départementaux.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## À la découverte du sentier de la Vautubière

**Parc départemental de la Tour d'Arbois, D65D, Aix-en-Provence**

**Lundi 25 mai de 13h30 à 15h30**

Une balade facile et conviviale pour explorer les richesses naturelles et culturelles des vallons de l'Arbois, le long du sentier de la Vautubière, entre garrigue, prairies, bois, vallons secrets et éperons rocheux, au fil d'un paysage varié.

[Plus d'infos sur ce lien](#)

## Plongée dans la vie aquatique de l'étang des Aulnes

**Domaine départemental de l'étang des Aulnes, Chemin d'Istres à l'étang des Aulnes, Saint-Martin-de-Crau**

**Samedi 30 mai de 9h30 à 12h30**

Une première balade découverte du site avec les écogardes et une animation autour de la vie des poissons de l'Étang des Aulnes, organisée avec l'association MRM, la Fédération de pêche et l'AAPPMA d'Arles Saint-Martin-de-Crau. Avec une présentation des invertébrés aquatiques pour comprendre les chaînes alimentaires grâce à des ateliers ludiques et pédagogiques. Entre observations, explications interactives et simulateur de pêche, une immersion pour toute la famille dans un milieu naturel aussi fragile que fascinant.



**AU MUSÉE DÉPARTEMENTAL ARLES ANTIQUE, ARLES**

**Le passage de Vénus**

*Jusqu'au 31 octobre*



Grâce à un prêt exceptionnel du musée du Louvre, la statue réalisée au 1<sup>er</sup> siècle avant notre ère passe sur ses terres pour dialoguer avec une soixantaine d'œuvres majeures de diverses époques, d'antiques Aphrodite ou de plus modernes, peintes par Gustave Moreau, photographiées par Man Ray ou détournées par Andy Warhol, le tout au sein d'une exposition d'intérêt national.

Le parcours d'exposition qui se déploie en huit temps révèle les métamorphoses multiples de la figure de la déesse de l'amour dont les représentations comptent parmi les plus abondantes de l'histoire de l'art et qui continue d'inspirer nombre d'artistes contemporains.

**PARC MUNICIPAL FRANÇOIS-MITERRAND, CHATEAUNEUF-LES-MARTIGUES**

**Bal patriotique du 8 mai**

*Vendredi 8 mai de 14h à 18h*



Le Département des Bouches-du-Rhône commémore chaque année, depuis 2016, la fin de la Seconde Guerre mondiale avec l'organisation de son grand bal patriotique. Pour cette nouvelle édition, rendez-vous est donné à toutes et tous pour une après-midi festive et patriotique à Châteauneuf-les-Martigues. Véritable rendez-vous intergénérationnel, cet événement honore les combattants de ce conflit historique tout en proposant un moment convivial, populaire et chaleureux.

L'occasion, pour tous, de se replonger dans la période de liesse qui s'est emparée de la France. Musiques anciennes, défilé et exposition de véhicules militaires d'époque, présentée par l'association «Musée de la Mémoire militaire». Tout au long de l'après-midi, petits et grands pourront profiter de diverses animations et revivre l'esprit de fête qui animait les rues en 1945.

**Entrée gratuite - L'entrée du public s'effectuera depuis le boulevard Marcel-Pagnol**

[Plus d'infos sur ce lien](#)





## À LA GALERIE DÉPARTEMENTALE 21 BIS MIRABEAU, AIX-EN-PROVENCE

### Regards actuels sur la Figuration narrative

*Jusqu'au 21 juin*

Le mouvement de la Figuration narrative est apparu en France dans les années 1960, à une période de l'histoire marquée par une intense effervescence politique et sociale.

En opposition à l'abstraction dominante de l'époque, les artistes de ce courant utilisent les images de la culture populaire pour proposer une représentation plus narrative du monde réel porteuse de messages engagés et souvent critiques.

Cette exposition nous invite à redécouvrir des œuvres de ce mouvement artistique majeur dont l'héritage continue de résonner aujourd'hui.

## AUX ARCHIVES DÉPARTEMENTALES, MARSEILLE

### Cycle La Mémoire révélée

Une programmation annuelle d'artistes, historiens et chercheurs pour explorer ce thème : « *Que conserver du passé, que transmettre, pourquoi et pour qui ?* ».

### Les suppliques

**Le 26 mai à 19h**

Lecture/mise en espace par le Birgit Ensemble

### Danses profanes et sacrées

**Le 30 juin à 19h**

Concert de Vincent Beer-Demander & Co et les solistes de l'académie de mandolines & guitare de Marseille

Gratuit sur réservation dans la limite des places disponibles à [reservations.archives@departement13.fr](mailto:reservations.archives@departement13.fr)  
et au 04 13 31 82 00 [www.archives13.fr](http://www.archives13.fr)

## **AU MUSÉE DÉPARTEMENTAL ARLES ANTIQUE**

### **La Nuit européenne des musées**

*23 mai, de 19h à minuit*

> Accès libre aux collections permanentes et à l'exposition

**À partir de 21h : Arteteca**

Voix du monde en polyphonie

### **Journées européennes de l'Archéologie**

*Du 12 au 14 juin*

En partenariat avec l'INRAP

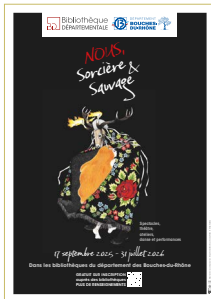
## **DANS LES BIBLIOTHÈQUES DU DÉPARTEMENT DES BOUCHES-DU-RHÔNE**

### **NOUS, Sorcière & Sauvage - Réveillons notre imaginaire collectif !**

*Jusqu'au 31 juillet*

Lancée en septembre 2025, la manifestation se poursuit avec de nombreux rendez-vous pour ce printemps :

#### **Atelier de création**



#### **Sorcières en scène**

**Tout public : à partir de 7 ans - Durée : 2h**

Autour de l'univers de la pièce, *Sacrées sorcières* de Roald Dahl (Gallimard jeunesse, 2007).

**Quand ?** 27/05, 9h30 à Jouques  
3/06, 14h à St-Andiol

#### **Théâtre**

#### **Croire aux fauves Ume théâtre**

**À partir de 14 ans - Durée : 1h20**

Un récit autobiographique de Nastassja Martin, anthropologue partie étudier une population animiste au nord de la Sibérie.

#### **Quand ?**

5/06, 19h à Mouriès - 6/06, 19h à St-Chamas - 9/06, 19h à Jouques - 10/06, 17h à Eyguières - 11/06, 18h30 à Mollégès - 12/06, 18h30 à St-Andiol - 16/06, 18h30 à St-Étienne-du-Grès - 17/06, 18h à Rousset - 20/06, 20h30 à Barbentane

#### **Spectacle collaboratif**

#### **Bal des ardents Cie La Criatura**

**Tout public - Durée : 2h**

Fabrication collective d'un espace spectaculaire de rencontre sous la forme d'un bal artistique et populaire.

**Quand ?** 19/06, 19h à Cuges-les-Pins - 21/06, 19h à Fuveau - 11/07, 19h à Orgon

#### **Atelier numérique**



#### **Raconte-moi une sorcière**

**Familles et enfants à partir de 8 ans - Durée : 2h30**

Écrire et mettre en page son premier webtoon en famille.

**Quand ?** 6/05, 10h à Charleval - 20/05, 14h30 à Velaux - 27/05, 14h30 à Rognes

## DANS LES BIBLIOTHÈQUES DU DÉPARTEMENT DES BOUCHES-DU-RHÔNE

### Le biblio-bike, outil de médiation



Un pédalier, un écran et une application pour une immersion sensorielle dans un récit

**Biblio-bike 1 : Sauvage**  
**À partir de 7 ans - Durée : 10 min**  
Une lecture sonore et visuelle de l'album *Les Sauvages* de Mélanie

Rutten (Éd. Memo, 2015).

**Quand ?** mai à Coudoux – juin à Châteauneuf-le-Rouge – juillet à Châteauneuf-les-Martigues

**Biblio-Bike 2 : Sorcière**

**À partir de 9 ans - Durée : 10 min**  
Pour déconstruire, à chaque coup de pédale, les archétypes autour de la sorcière.

**Quand ?** mai à Lambesc - juin à Mallemort  
juillet à Carnoux-en-Pce

### Jeux vidéo

***Abracadagame !***

**À partir de 6 ans - voir conditions sur place**  
Explorer en famille des univers fascinants, avec une sélection de jeux.

**Quand ?** mai à Jouques - juin à Mallemort –  
juillet à Bouc-Bel-Air

**En accès libre. Renseignements auprès des bibliothèques et sur [www.biblio13.fr](http://www.biblio13.fr)**

## AU MUSEON ARLATEN À ARLES ET DANS TOUTE LA VILLE



Umberto Boccioni - Controluce, 1910, Crayon et encre  
© Collezione Ramo, Milan

### Festival du Dessin

***Jusqu'au 17 mai***

Une quarantaine d'expositions aux univers variés qui témoignent de la richesse et de la diversité de l'art du dessin, avec en tête d'affiche, l'exposition collective Viva Italia !, qui réunit, dans la chapelle du museon Arlaten, des figures majeures du dessin italien d'hier et d'aujourd'hui.

[www.festivaldudessin.fr](http://www.festivaldudessin.fr)

## ET AUSSI...

### Art

#### Printemps de l'Art Contemporain

70 lieux sur tout le département

*Du 13 au 24 mai*

[www.p-a-c.fr/le-festival](http://www.p-a-c.fr/le-festival)

### Littérature



#### Oh les beaux jours ! Marseille

*Du 26 au 31 mai*

Musique, BD, cinéma, photo, sciences... pour découvrir la littérature autrement

[www.ohlesbeauxjours.fr](http://www.ohlesbeauxjours.fr)

#### Printemps du livre

#### Cassis

Promenade A. Briand

*Du 23 au 25 mai*

Rencontres littéraires, débats, signatures, concerts, projections

[www.cassis.fr/agenda](http://www.cassis.fr/agenda)

### Musique



#### Marsatac

Marseille - Parc Borély

*Du 11 au 13 juin*

Hip-hop, électro, rock, pop

[www.marsatac.com](http://www.marsatac.com)

### Spectacle vivant

#### Festival de Marseille Marseille

*Du 13 juin au 7 juillet*

Danse, théâtre, concerts, installations, cinéma

[festivaldemarseille.com](http://festivaldemarseille.com)

## EXPOSITIONS



#### Le loup - Maison Sainte-Victoire (Saint-Antonin-sur-Bayon)

*Jusqu'au 30 août du mardi au dimanche de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.*

Une expo pour découvrir cet animal social souvent mal connu, prédateur essentiel à l'équilibre des écosystèmes, qui revient en France, notamment dans les Bouches-du-Rhône, après avoir longtemps disparu.

Entrée libre et gratuite

[Plus d'infos cliquez ici](#)

#### Roger Edgar Gillet La grande dérision

Saint-Rémy-de-Provence  
Musée Estrine

*Jusqu'au 7 juin*

Peintures

[www.musee-estrine.fr](http://www.musee-estrine.fr)

#### Marine Wallon

Saint-Rémy-de-Provence  
Musée Estrine

*Du 13 juin au 20 septembre*

Peintures

[www.musee-estrine.fr](http://www.musee-estrine.fr)