

Résidence Autonomie	Nature	Budget prévisionnel	Projet	Instruction
La Villa Mirabeau gérée par l'Association Saint-André Les Pennes Mirabeau	Actions collectives et individuelles	Atelier gymnastique douce : 2629,30 € Atelier poterie : 1200 € Atelier théâtre 2X/mois : 2700 €/an Atelier danse 12 séances : 780 € Atelier gym : 2X/semaine : 4056 € Réflexologie : 3360 €	Divers ateliers collectifs (poterie, théâtre, danse, gymnastique) et réflexologie plantaire.	14 725,30 €
Résidence Saint Paul gérée par le groupe Dolcéa	Actions collectives	Atelier hebdomadaire de prévention des chutes	Prévention de la perte d'autonomie des résidents Maintien des facultés physiques Maintien des facultés cognitives Développement des liens sociaux	6 231,00 €
Lou Paradou gérée par l'Association Entraide Aix-en-Provence	Actions collectives	Conférences sur la prévention des chutes par Siel Bleu : 150 € Coordination et suivi de projet : 240 € Ateliers préventions : 3120 € Suivi personnalisé des résidents : 564 €	Prévention de la perte d'autonomie par la prévention des chutes : conférence, coordination, ateliers et suivi.	4 074,00 €
Résidence le Roy d'Espagne gérée par l'Association Entraide Marseille	Actions collectives	Conférences sur la prévention des chutes par Siel Bleu : 150 € Coordination et suivi de projet : 240 € Ateliers préventions : 3120 € Suivi personnalisé des résidents : 564 € Total : 4 074,00 € Ateliers d'animation informatique : 2 840 €	Prévention de la perte d'autonomie par la prévention des chutes : conférence, coordination, ateliers et suivi. Mise en place d'ateliers informatiques et internet d'1h30 pour un groupe de 10 résidents	6 914,00 €
Les Pins gérée par l'Association Entraide Marseille	Actions collectives	Conférences sur la prévention des chutes par Siel Bleu : 150 € Coordination et suivi de projet : 240 € Ateliers préventions : 3120 € Suivi personnalisé des résidents : 564 €	Prévention de la perte d'autonomie par la prévention des chutes : conférence, coordination, ateliers et suivi.	4 074,00 €
Le Jas de Bouffan gérée par l'Association Entraide Aix-en-Provence	Actions collectives	Conférences sur la prévention des chutes par Siel Bleu : 150 € Coordination et suivi de projet : 240 € Ateliers préventions : 3120 € Suivi personnalisé des résidents : 564 €	Prévention de la perte d'autonomie par la prévention des chutes : conférence, coordination, ateliers et suivi.	4 074,00 €

Le Mas de Sarret gérée par l'Association Entraide Saint Rémy de Provence	Actions collectives	Conférences sur la prévention des chutes par Siel Bleu : 150 € Coordination et suivi de projet : 240 € Ateliers préventions : 3120 € Suivi personnalisé des résidents : 564 € Total : 4 074,00 € Ateliers d'animation informatique : 2 840 €	Prévention de la perte d'autonomie par la prévention des chutes : conférence, coordination, ateliers et suivi. Mise en place d'ateliers informatiques et internet d'1h30 pour un groupe de 10 résidents	6 914,00 €
Résidence Les Jardins de Maurin gérée par l'Association Entraide Berre l'Étang	Actions collectives	Conférences sur la prévention des chutes par Siel Bleu : 150 € Coordination et suivi de projet : 240 € Ateliers préventions : 3120 € Suivi personnalisé des résidents : 564 €	Prévention de la perte d'autonomie par la prévention des chutes : conférence, coordination, ateliers et suivi.	4 074,00 €
Les Oliviers de Saint-Jean gérée par l'Association Entraide Martigues	Actions collectives	Réalisateur : 800 € Cadreur : 800 € Ingénieur du son : 800 € Monteur : 640 € Mise à disposition du matériel : 400 €	Réalisation d'un film sur la thématique des droits des résidents	3 440,00 €
La Seigneurie gérée par AFP Marseille	Actions collectives	Prestation d'un Psychomotricien : 4 500 € Prestation d'ergothérapie : 1890 €	Evaluation, intégration, prévention par un psychomotricien. Evaluation pré-admission et prévention par un ergothérapeute	6 390,00 €
Le Sans Souci gérée par le CCAS d'Aix-en-Provence	Actions collectives	Prestation de psychomotricien : 28 500 €	Le projet d'animation est composé de trois axes : forme et bien-être, forme et loisirs, forme et estime de soi qui passent par l'organisation d'ateliers pour élargir le champ de la prévention des risques liés au vieillessement: ateliers équilibre, prévention des chutes et ateliers théâtre et prévention.	28 500,00 €
Les Restanques gérée par Korian Saint-Mitre-les-Remparts	Actions individuelles et collectives	Prestation d'Animateur : 28 755 € Prestation de Psychomotricien : 21 862,9 € Prestation de Psychologue : 22 732,50 €	L'animateur a pour rôle de proposer des ateliers adaptés, coordonner les intervenants extérieurs et développer une ouverture sur la commune. Le psychologue aura la mission de prévenir les difficultés sociales entre autre et l'ergothérapeute élaborera le programme d'activités.	73 350,40 €
Résidence Villa Marie gérée par l'Association Marie- Madeleine Lançon-de-Provence	Actions collectives et individuelles	Prestation de Psychologue : 3000 € Pédicure, réflexologie : 2520 € Equitation : 1440 € Chiropracteur : 3600 € Animation ludique et musicale par des prestataires extérieures sur la thématique "repérage et prévention"	Ateliers de prévention ayant pour objectif de maintenir et d'entretenir des facultés physiques et cognitives, sensorielles et psychiques. Séances de réflexologies plantaires, d'équithérapie, de chiropraxie. Animations ludiques, musicales et dansantes afin de rompre l'isolement social.	14 430,00 €

Le Châtelier gérée par l'association Les Séniors du Châtelier Marseille	Action collective	Gym douce (30 à 40 mn/groupes) répartis sur 3 jours/sem. 30 € x 130 cours = 3900 € en moyenne/an	Mise en place d'un cours de "gym douce"- entretien musculaire global, de l'autonomie et prévention de chutes aux séniors.	3 900,00 €
Ensouleiado gérée par le CCAS de Salon-de-Provence	Action collective	Soutien Psychologique = 1h30 tous les 15 jours sur un trimestre	Aider les nouveaux résidents à s'intégrer plus aisément avec un nouveau cadre de vie	5 050,00 €
Marcel Lyon à Salon gérée par le CCAS de Salon-de-Provence	Action collective	Soutien Psychologique = 1h30 tous les 15 jours sur un trimestre	Aider les nouveaux résidents à s'intégrer plus aisément avec un nouveau cadre de vie	5 050,00 €
Ensouleiado gérée par le CCAS de Salon-de-Provence	Action collective	Ateliers sensoriels = Différents ateliers sont proposés soit 2h30/semaine = 120 € par atelier	Développement d'un cycle d'ateliers sensoriels suivis, à l'intention d'un groupe de résidents.	8 460,00 €
La Ben Vengudo gérée par l'association La Ben Vengudo Rognonas	Action collective	Activité Gymnastique Douce : 136 €/9 mois	Renforcement musculaire, maintien de l'équilibre, la marche, le travail de la mobilité fonctionnelle, de l'orientation spatiale, de la coordination et/ou des étirements	1 224,00 €
Alphonse Daudet gérée par le CCAS de Fonvieille	Action collective et individuelle	Prestations d'animation	Maintien et entretien des facultés et repérages et prévention des difficultés sociales et de l'isolement social, développement du lien social et de la citoyenneté.	8 644,63 €
Evêché, Les Carmes Saint-Tronc Frais Vallon gérées par la CCAS de Marseille	Action Collective	Prestation de sophrologie soit 1 h/sem et par éts soit 30 € l'heure	Réduire le niveau d'anxiété, restaurer une sécurité intérieure, une confiance en soi, dynamiser ses capacités	5 760,00 €
	Action Collective	Prestation d'Ergothérapeute soit 2 h/semaine et par éts soit 30 € l'heure	La prestation d'un ergothérapeute permet le maintien des activités de la vie quotidienne et la prévention des complications liées aux pathologies du vieillissement.	11 520,00 €

Les Iris gérée par les Jardins de Raphèle Arles	Action Collective	Prestation musicale 1 à 2 fois /mois soit montant pour la prestation 150 € ttc	Animations festives et musicales	1 800,00 €
	Action Individuelle	Journée Bien Etre soit 1 fois/semaine pour une durée de 3 heures soit 15 € l'heure	Prendre soin de la personne âgée, valoriser son image ainsi que son estime de soi. Soins des cheveux et des ongles.	2 250,00 €
	Action collective	Activité Gymnastique Douce : 15 € soit 1 h par semaine	Accessible à tous les résidents. Elle permet de travailler les réflexes, travailler la coordination...	750,00 €
	Action Individuelle	Prévention et sensibilisation sur les périodes d'été, prévention de l'isolement: le Tour d'Eau : du lundi au samedi soit 1 h par jour soit 15 € la séance soit 6 h/semaine durant 5 mois	Visite matinale dans les appartements des résidents. Temps de dialogue en tête à tête. Moments mis en place avec les premières chaleurs du mois de mai à septembre	1 800,00 €
Lou Mes de Mai gérée par l'Association des Foyers de Province Les Baux de Provence	Action Individuelle	Gym douce soit 1 h/sem par une animatrice et 3 h 50 /sem de psychomotricienne	Séances d'exercice physique consistant à réaliser des mouvements, tout en douceur, sans esprit de performance	3 800,00 €
			séances agrémentées de musique, de percussion corporelle, de rythmes suivies d'un temps de relaxation, avec visualisation et auto-massages.	
			Un bilan psychomoteur à l'entrée du résident permettrait de définir des objectifs relatifs au maintien de l'autonomie	
		Bien Etre, estime de soi : 2 h/sem par l'animatrice ou auxiliaire de vie	Former l'animatrice "au toucher/massage" Coût pour 3 modules de 2,4 et 3 jours	1 400,00 €
Action collective et individuelle	Prestations d'animation	Maintien et/ou développement des liens sociaux, éviter l'isolement	3 600,00 €	
L'Arlésienne gérée par ADMR Arles	Action collective et individuelle	Prestations d'animation	Prévention des chutes : conférence sur la prévention des chutes, mise en place d'ateliers collectifs d'équilibre et mise en place d'ateliers d'accompagnement individuel	8 515,60 €
La Mazurka gérée par ADMR Saint-Andiol	Action collective et individuelle	Prestations d'animation	Prévention des chutes : conférence sur la prévention des chutes, mise en place d'ateliers collectifs d'équilibre et mise en place d'ateliers d'accompagnement individuel	8 515,60 €

Notre Maison gérée par la Croix Rouge Française Marseille	Action collective	Prestation d'orthophoniste 1 h/jour	Ateliers mémoire : Ménage tes Méninges	10 400,00 €
		Prestation de Sophrologue pour 1 h deux fois/mois	maintenir et favoriser le lien social	3 380,00 €
	Action Individuelle	Prestation d'ergothérapie	Continuer de garder une ouverture sur le monde extérieur, organiser en autonomie une action collective dans un but donné, travailler l'autonomie aux moyens de communication, la gestion du budget, à l'utilisation des transports	4 100,00 €
			Visite à domicile (au sein de la résidence) par un ergothérapeute pour favoriser l'aménagement du domicile. L'Ergothérapeute aurait une action de sécurisation du cadre de vie pour un maintien au domicile et participerait au repérage des fragilités	
	Action collective	Prestation de Kinésithérapie soit 190 € par atelier pour 8 à 10 résidents	Augmenter la force musculaire, entretenir la forme physique, prendre conscience des circonstances de la chute, apprendre à se relever, adopter des comportements sécuritaires, prendre confiance en soi, bénéficier de la stimulation du groupe pour évaluer ses progrès, se soutenir et s'entraider.	9 880,00 €
	Action collective	Prestation de Psychologue clinicienne soit 1 h30 par mois soit 190 €/mois	Pause café, Atelier d'aides aux aidants . Protéger et soutenir le lien familial et sociétal des PA et favoriser du lien entre les aidants et les aider à trouver un soutien	2 280,00 €
	Action collective	prestation de coordonnateur de la vie sociale et accompagnement des résidents	ce coordonnateur aura pour mission de garantir la coordination des différentes actions de prévention, leur faisabilité et leur pertinence	20 445,00 €
Action collective	Artistes et art-thérapeute soit 1 à 2 ateliers hebdomadaires soit 78 séances x 90 €	Organiser des ateliers artistiques et culturels, mettre en place un atelier poterie, mettre en place un atelier peinture, mettre en place un atelier musicothérapie, mettre en place un atelier poésie et écriture	7 020,00 €	
Saint jean du Puy gérée par l'Association Atlas Trets	Action collective	Prestation d'animateur	Réalisation des projets de vie et par suite organisation d'activités répondant aux attentes des résidents	24 960,00 €
	Action collective	Formation Informatique : sessions de 2 heures/moisX 12	Formation des résidents à la pratique de l'informatique dans le but de favoriser leur autonomie et le lien social	1 728,00 €
	Action collective	Ateliers de prévention de la chute : 1 heure hebdomadaire de psychomotricien à 320 € de l'heure/12 mois	Organisation de séances de gymnastique adaptée avec intervention d'un psychomotricien	3 840,00 €
	Action collective	Festival des seniors : répétitions-préparation d'un spectacle avec l'association Art à la maison + frais de transport à Aix-en-Provence + partie du salaire de l'animatrice	Préparation des résidents à un "festival des seniors" prévu au Pasino d'Aix-en-Provence avec le soutien de l'association Art à la Maison	860,00 €
	Action collective	Séjour à la mer : 2 jours à Saint-Cyr-sur-Mer : location d'une villa-frais de transport-participation animatrice-frais de bouche.	Organisation d'un déplacement de deux jours à Saint-Cyr-sur-Mer pour les résidents qui ne partent pas en vacances	1 229,90 €

Les Romarins gérée par le groupe Medeos Marseille	Action collective	Atelier mémoire : intervention d'un ergothérapeute 1h/semaine x12 mois (45 €/heure)	Stimulation cognitive des résidents sur la base de jeux et d'ateliers pour maintenir et entretenir leurs facultés de mémoire.	2 160,00 €
	Action collective	Intervention d'optique-lunetterie : 1 conférence de sensibilisation sur les problèmes ophtalmologiques, les préventions et les traitements par un opticien. Suivi trimestriel des résidents (vérification matériel, ajustage) réalisé par un opticien	Information des résidents sur les problématiques ophtalmologiques, sensibilisation à la prévention des risques (UV, lunettes de soleil) et suivi dans la durée des participants à l'action collective.	330,00 €
	Action collective	Atelier d'Art-thérapie : séances d'1h30 - groupe de 7 personnes -24 ateliers x 50 €	Mise en place d'ateliers visant à lutter contre le stress, les troubles dépressifs et restaurer la confiance en soi par l'utilisation de diverses techniques d'expression artistique.	1 200,00 €
	Action collective	Gymnastique adaptée et gestion des chutes : 1 conférence sur la prévention des chutes 150 €. 24 séances de prévention des chutes (24x70 €) 1680 €. 24 séances de suivi individualisé (24x47 €) 282 €.	Sensibilisation à la nécessité de maintenir une activité physique et sociale. Conseils d'hygiène et santé (diététique, mémoire, sommeil,...). Cours de gymnastique adaptée	2 112,00 €
Les terrasses de l'Etang gérée par le groupe Medeos Châteauneuf-les-Martigues	Action collective	Gymnastique adaptée et gestion des chutes : 1 conférence sur la prévention des chutes 150 €. 48 séances de prévention des chutes (48x70 €) 5040 €. 48 séances de suivi individualisé (48x47 €) 564 €.	Sensibilisation à la nécessité de maintenir une activité physique et sociale. Conseils d'hygiène et santé (diététique, mémoire, sommeil,...). Cours de gymnastique adaptée	5 754,00 €
	Action collective	Atelier mémoire : intervention d'un neuropsychologue ou psychologue 10 séances d'1h30 hebdomadaire à 120 € la séance.	Stimulation cognitive des résidents sur la base de jeux et d'ateliers pour maintenir et entretenir leurs facultés de mémoire.	1 440,00 €
	Action collective	Bien être par le mouvement et la relaxation : 10 séances d'1h30 animées par un sophrologue ou un psychomotricien, 120 € la séance.	Favoriser une meilleure gestion du stress, et le bien-être corporel. Favoriser le lien social et valoriser l'estime de soi.	1 200,00 €
TOTAL				363 549,43 €