



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**



**MAISON**  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS

# VOUS ÊTES AIDANT ? LAISSEZ-NOUS VOUS AIDER

Avec la Maison des aidants, le Département accompagne ceux qui prennent soin au quotidien d'un proche malade, âgé ou en situation de handicap.

Lieu d'écoute, d'orientation et d'information, la Maison des aidants accueille également des permanences d'associations du secteur social, médico-social et de pairs aidants.

**N'hésitez pas à venir les rencontrer !**



## Maison des aidants

15, place de la Joliette 13002 Marseille

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h et samedi de 8h30 à 12h30

Téléphone : 04 13 31 40 00

[infos.maison.des.aidants@departement13.fr](mailto:infos.maison.des.aidants@departement13.fr)

# PERMANENCES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

## **POLY'MÔMES PACA**

Tél. : 06 59 64 52 84

polymomes.paca@gmail.com

Depuis 2019, Poly'Mômes PACA œuvre autour du polyhandicap des enfants et adolescents pour faciliter leur inclusion sociale, sensibiliser le plus grand nombre, partager des activités de loisirs dans un contexte mixte et inclusif avec les jeunes, les parents, fratries et ami(e)s.

- **Tous les mardis après-midis de 13h30 à 15h30 :**  
*une salle rencontre parents + 1 salle accueil enfants*
- **Un samedi matin par mois de 8h30 à 12h30 :**  
*atelier bien-être.*

## **AIDE AUX AIDANTS A3**

Tél. : 04 91 70 76 53

associationa3.marseille@gmail.com

Créée en 2006, l'association A3, dont les membres fondateurs sont issus du secteur médico-social, souhaite faciliter l'accès des aidants aux dispositifs d'aide et d'accompagnement existant sur le territoire, quels que soient la pathologie et l'âge du proche accompagné.

- **Tous les mercredis et jeudis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h :**  
*entretien avec psychologue et assistante sociale*
- **Groupe de parole un mercredi après-midi par mois**

## **APF FRANCE HANDICAP**

Tél. : 04 91 79 99 99 / 06 37 79 81 46

dd.13@apf.asso.fr

Plus importante organisation française de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches, APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

- **Permanence juridique :**  
*deux fois par mois le jeudi après-midi de 13h30 à 16h*
- **Formation aidants :** *une fois par trimestre*
- **Atelier Aidants emplois :** *deux fois par an*

## **SAUVEGARDE 13**

Tél. : 06 17 43 76 46 / 04 91 74 00 16

[www.sauvegarde13.org](http://www.sauvegarde13.org)

Implantée dans les Bouches-du-Rhône, l'association Sauvegarde 13 mène des missions diversifiées et complémentaires. Depuis le domicile ou depuis ses services et établissements, elle accueille et accompagne des personnes en situation de handicap et/ou de dépendance, des enfants et jeunes majeurs à protéger, des jeunes enfants et leurs familles. Elle veille à prendre en compte chacun dans sa construction, ses spécificités et à le rendre acteur de son parcours.

- **Un jeudi par mois de 9h30 à 17h :**  
*Atelier sophrologie et entretiens individualisés.*

## **ARAIMC**

Tél. : 04 42 04 56 58

[siege@araimc.org](mailto:siege@araimc.org)

Créée en 1958 par une équipe de parents et amis, l'association ARAIMC gère aujourd'hui, sur quatre pôles à Marseille et Aubagne, 12 établissements et services médico-sociaux qui proposent des alternatives d'accueil et de services à plus de 400 enfants et adultes infirmes moteurs cérébraux et polyhandicapés.

- **Un mardi par mois de 9h30 à 17h :**  
*Entretiens individuels le matin, groupe de parole l'après-midi*

## UNIS-CITÉ

Tél. : 04 91 53 34 20

marseille@uniscite.fr

Association experte et pionnière du Service civique, partenaire privilégiée de l'État et des collectivités dans son déploiement, Unis-Cité agit chaque jour pour redonner aux jeunes, dans leurs diversités, envie et pouvoir d'agir.

### • **Un lundi par mois de 14h à 16h30 :**

*Accueil aidants, présentation dispositif de répit.*

## L'ENCRE BLEUE

Tél. : 04 13 31 40 00

andrejammes13@laposte.net

L'association aide de façon anonyme, confidentielle et bénévole, toute personne ayant des difficultés avec la lecture, la compréhension et la rédaction de documents, en version papier ou numérique.

### • **Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 :**

*Permanence écrivain public.*

## STELLA AIDE AUX FAMILLES

Tél. : 04 91 34 95 49

saf@stella-af.com

L'association Stella Aide aux Familles mène depuis plus de 30 ans son action d'aide et de maintien à domicile auprès des plus faibles, fragiles et dépendants sur la base de ses valeurs originelles : adaptation, écoute, éthique, respect.

### • **Tous les jeudis de 10h à 13h (sauf le dernier jeudi du mois) :**

*Soutien administratif*

## ENSEMBLE 2 GÉNÉRATIONS

Tél. : 06 01 32 63 13 / 06 24 52 48 80  
marseille@ensemble2generations.fr

Créée en juin 2006, Ensemble 2 générations place le rapprochement des générations au cœur des enjeux d'adaptation de la société au vieillissement. Elle souhaite développer une relation d'entraide entre étudiants et seniors par la cohabitation intergénérationnelle et toute autre forme d'habitat intergénérationnel.

- **Deux mercredis par mois de 10h à 17h :**

*Présentation du dispositif de cohabitation intergénérationnelle.*

## AMICIAL AMIRELAIS

Tél. : 09 70 82 13 49  
accueil@amicial.fr

Créée en 2016 par la Fondation OVE et la Croix-Rouge française, AMICIAL développe et apporte des services d'accompagnement et de soins adaptés, en tous lieux, à toute personne en situation de vulnérabilité, et soutient les acteurs de l'aide à domicile issus du secteur de l'économie sociale et solidaire.

- **Un jeudi après-midi par mois :**

*Présentation du dispositif de « baluchonnage »*

## UNAFAM

Tél. : 06 43 84 67 22  
13@unafam.org

Depuis 1963, l'Unafam accueille, soutient, forme, et se bat pour les droits des personnes souffrant de troubles psychiques et leur famille, avec l'aide de professionnels : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres...

- **Tous les lundis matins**

*Accueil de proches aidants de malades psychiques*

## FRANCE ALZHEIMER BOUCHES-DU-RHÔNE

Tél. : 04 42 23 42 49

contact13@francealzheimer.org

Créée en 1985 à l'initiative de familles de personnes malades et de professionnels du secteur sanitaire et social, France Alzheimer s'attelle à faire reconnaître les besoins et à défendre les droits des personnes malades et de leur famille.

- **Accueil écoute aidants** : 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois de 13h à 17h
- **Groupe de parole** : un lundi sur deux de 14h à 16h
- Entretien individuel avec un psychologue sur RDV
- Formation des aidants animée par un psychologue et un ancien aidant (sur calendrier)
- Atelier VAMA (Vivre Avec la Maladie) animé par un psychologue

## ALZHEIMER AIDANTS 13 (AA13)

Tél. : 04 91 09 09 99 / 06 63 34 67 68

Alzheimeraidants13@orange.fr

Créée en 2007, l'association Alzheimer Aidants Bouches-du-Rhône a pour vocation d'accompagner les familles et de prendre en soin les personnes atteintes de troubles cognitifs et comportementaux (pathologies neurodégénératives, démences vasculaires et toutes autres pathologies apparentées).

L'association œuvre pour permettre à la personne malade de rester le plus longtemps possible à son domicile. C'est pourquoi elle accompagne le patient dans le maintien de son autonomie et la famille dans la compréhension de la maladie et dans la mise en place des aides humaines, techniques, administratives, sociales et financières.

- **Tous les 4<sup>es</sup> mardis de chaque mois, de 14h à 16h** : « Un café nommé Mémoire », écouter, aider, guider, comprendre

## **PÔLE INFOS SENIORS**

Tél. : 04 91 90 56 22

Informations, évaluation et orientation des personnes âgées de plus de 60 ans et/ou de leurs aidants sur divers aspects de la vie quotidienne : maintien à domicile, soutien des aidants, accueil en structure d'hébergement, accès aux droits et aux soins, loisirs, transports et logement.

• ***Tous les jeudis matins de 9h30 à 12h***

### **PÔLES INFOS SENIORS MARSEILLE**

Pôle Infos seniors Marseille Centre 1<sup>er</sup>-2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>-5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup>-7<sup>e</sup> Tél : 04.91.90.56.22  
clic.marseillecentre@entraide.asso.fr

Pôle Infos seniors 4<sup>e</sup>-12<sup>e</sup>-Allauch – Plan-de-Cuques Tél : 04.91.34.96.73  
clic.estgeronto@laposte.net

Pôle Infos seniors Marseille Nord 13<sup>e</sup>- 14<sup>e</sup>- 15<sup>e</sup>- 16<sup>e</sup> - Pennes-Mirabeau-Septèmes-les-Vallons Tél : 04.91.60.37.16  
contact@gerontonord.com

Pôle Infos seniors Marseille Sud Est 8<sup>e</sup>-9<sup>e</sup>-10<sup>e</sup>-11<sup>e</sup> Tél : 04.86.94.40.30  
poleinfosseniors.sudest@ccas-marseille.fr

### **PÔLES INFOS SENIORS HORS MARSEILLE**

Pôle Infos seniors Garlaban Calanques Tél : 04.42.83.35.90/04.42.18.19.05/  
infoseniors13.laciotat@orange.fr - infoseniors13.aubagne@gmail.com

Pôle Infos seniors Pays d'Aix Tél : 04.42.99.23.80  
poleinfosseniors@ccas-aixenprovence.org

Pôle Infos seniors Pays Salonais Tél : 04.90.44.13.17  
contact.infosseniors@alliage13.com

Pôle Infos seniors Pays d'Arles Tél : 04.90.49.47.84  
poleinfosseniors@ville-arles.fr

Pôle Infos seniors Durance Alpilles Tél : 04.65.84.54.66  
poleinfosseniors@groupement-psc.fr

## ASSOCIATION FRANÇAISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS (AFTC)

Tél : 06.63.03.32.26

marine.arsiquaud@aftc13.com

Le groupe d'échange, de rencontre et d'information a pour but de réunir des personnes proches (familles, amis, aidants) de personnes ayant subi un traumatisme crânien et/ou une lésion cérébrale. Ces rencontres ont pour but de partager des expériences de vie, échanger autour de thématiques, comprendre les changements de fonctionnement, de comportement de son proche blessé. Ces moments sont parfois également le lieu de remises en perspective de son propre fonctionnement en tant qu'aidant et d'évolution dans sa démarche d'accompagnement.

• **Un vendredi par moi de 10h30 à 12h00**

## DISPOSITIF APPV (Assistant au projet et parcours de vie)

Tél. : 07 88 72 38 25

j.gumy@groupe-umane.fr

Les dispositifs APV répondent à un double défi : permettre le libre choix et l'exercice du pouvoir de décider et d'agir des personnes en situation de handicap, de leurs familles et de leurs aidants et, d'autre part, renforcer les conditions pour que les parcours de vie soient construits selon les demandes des familles, et non seulement selon l'offre disponible.

• **Accueil et aide au projet de vie** : deux jeudis par mois de 9h30 à 13h

## FÉDÉRATION HANDICAP INVISIBLE

Tél. : 06 80 71 52 44

federationhandicapinvisible@gmail.com

La Fédération Handicap Invisible défend les intérêts et œuvre à la promotion du Handicap Invisible pour favoriser l'épanouissement des personnes en assurant leur intégration dans tous les domaines de la vie quotidienne, et propose des services administratifs et sociaux au travers de la Cellule sociale « Handifficulté ».

• **Tous les lundis de 9h30 à 17h**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**



**MAISON**  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h  
Le samedi de 8h30 à 12h30

15, place de la Joliette 13002 Marseille  
04 13 31 40 00  
[infos.maison.des.aidants@departement13.fr](mailto:infos.maison.des.aidants@departement13.fr)

